

# دستور العمل

نوع فرم

کد سند : WI-LAN-101



تاریخ تنظیم: 95/08/14

تاریخ ابلاغ: 1402/2/1

تاریخ بازنگری: 1403/02/01

بیمارستان نیاپور بندر خمیر

دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت

موضوع دستورالعمل : نظافت ، شستشو ، گند زدایی و لکه زدای بخش ها و واحد ها

سیاست : جلوگیری از انتقال عفونت

دامنه کارکنان مرتبط : تمام بخش های بیمارستان

شیوه انجام کار ( با جزئیات کامل ):

1-جهت رعایت بهداشت دست ، از محلول ضد عفونی کننده دست پس از هر بار ورود و خروج استفاده کنید.

2-نظافت را از یک نقطه شروع و در نقطه مقابل پایان دهید.

3-نظافت را از سمت بالا به پایین انجام دهید.

-پاک و تمیز نمودن بیمارستان یعنی کف زمین ، دیوار ، سقف ، شیشه ها ، تخت ها ، روی کمد ها و سایر اثاثیه همچون نظافت سرویس های بهداشتی و حمام و سینک و روشویی باید به طور روزانه (حداقل دو بار) توسط پرسنل خدمات انجام دهید.

- در محل های تهیه غذا و ارائه خدمات به بیماران نیز اتاق درمان و مراقبت از آنها از جاروهای دستی نباید استفاده کنید.

-پاک کردن زمین با استفاده از مواد پاک کننده: برای لکه گیری و جرم گیری باید از یک ماده دترجنت استفاده کنید .توالیت و سایر نواحی مرطوب بایستی حداقل روزی 2بار با مواد پاک کننده بشوید . زمین شوی و لوازم لازم را باید پاک و تمیز و در جای مناسب تخلیه و خشک کنید. سطح نیز باید آبکشی و به صورت روزانه نگهداری کنید. کلیه این فعالیت ها توسط پرسنل خدمات انجام دهید.

محلول های پاک کننده باید مرتباً تعویض و پس از اتمام نظافت روزانه دور بریزید. بهتر است برای پاک کردن کف زمین با ماده دترجنت از 2 سطل استفاده کنید .(ترالی مخصوص شستشو). بعد از پاک کردن ، سطوح باید حتی الامکان خشک باقی بگذارید(کلیه فعالیت های مذکور توسط پرسنل خدمات انجام دهید).جهت انجام تی کشی می بایست با توجه به تفکیک رنگ سبزی تی ها طبق پروتکل موجود در بخش ها عمل نمایید و تی کشی را به صورت مارپیچی انجام دهید.

پاشیده شدن خون و مواد آلوده بودن در محیط:

به دنبال ریخته شدن خون و یا ترشحات حاوی ارگانیسم های بالقوه خطرناک، باید از یک ماده گندزدا علاوه بر نظافت روتین استفاده کنید.برای پاک کردن ترشحات که از آلودگی آنها مطمئن هستید باید همیشه دستکش یکبار مصرف بپوشید و اگر خطر آلودگی لباس نیز وجود دارد بایستی از اسپرون پلاستیکی (یکبار مصرف) استفاده کنید در صورت پاشیده شدن خون و مایعات آلوده به خون در محیط به دلیل احتمال آلودگی با عوامل بیماری زا منتقله از راه خون مانند HIV و ... توصیه شود که :

1-دستکش در صورت لزوم سایر محافظ ها نیز بپوشید.

2-خون و مواد آلوده با حوله یکبار مصرف جمع آوری و پاک کنید.

3- حوله یا تنظیف آغشته به خون و ... داخل سطل زرد عفونی بیندازید.

4-محل مورد نظر را با آب و دترجنت بشوید.

نوع فرم  
**دستور العمل**

کد سند : WI-LAN-101



بیمارستان نیاپور بندر خمیر

دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت

تاریخ تنظیم: 95/08/14

تاریخ ابلاغ: 1402/2/1

تاریخ بازنگری: 1403/02/01

5- با محلول هیپو کلریت سدیم (آب ژاول) یا محلول گندزدایی کنید.

اگر سطح آلوده صاف باشد از رقت 1 درصد و در صورت داشتن خلل و فرج یا شیب از محلول 10 درصد بریزید و حداقل 10 دقیقه صبر کنید.

در صورتی که مقدار خون یا مایعات آلوده به خون در محیط ریخته شده از 30 سی سی بیشتر باشد یا خون و سایر مایعات محتوی شیشه شکسته با اشیاء نوک تیز باشند باید:

1- حوله یکبار مصرف روی آن پهن کنید.

2- روی آن محلول هیپوکلریت سدیم با رقت 10 درصد ریخته و حداقل 10 دقیقه صبر کنید.

3- با حوله یکبار مصرف آن را جمع کنید.

4- حوله را داخل سطل زرد عفونی بیندازید.

امکانات : محلول گندزدای مناسب - تی مناسب - سطل مناسب (ترالی شست و شو) - دستکش - حوله

منابع : کتابچه ایمنی و سلامت شغلی و بهداشت محیط و دستورالعمل ها

اسامی تهیه کنندگان :

نام و نام خانوادگی	سمت
فایزه قمری	کارشناس بهداشت محیط
آزاده درخوار	کارشناس کنترل عفونت
سامیه هوشمند	مسئول اعتبار بخشی
فایزه قمری	مسئول بهداشت حرفه ای

تائید کننده:

نام و نام خانوادگی	سمت
-	مدیر داخلی بیمارستان

ابلاغ کننده :

نام و نام خانوادگی	سمت
دکتر صلاح الدین سفاری	رئیس بیمارستان

نوع فرم  
دستور العمل

کد سند : WI-LAN-101



بیمارستان نیاپور بندر خمیر

دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت

تاریخ تنظیم: 95/08/14

تاریخ ابلاغ: 1402/2/1

تاریخ بازنگری: 1403/02/01